

Polenta mit Curry

1 L	Wasser	aufkochen
½ TL	Curry	
½ TL	getrockn. Majoran	
	Muskat	
1 EL	Gemüsebouillon oder	
1 TL	Meersalz	
250 g	grober Mais	einrühren und 15 Minuten zu einem dicken Brei kochen, 20 Minuten nachquellen lassen
100 g	Reibkäse	nach dem Anrichten darüberstreuen

Dazu passt Rohkostsalat oder gedämpftes Gemüse

