

## Spaghetti-Kürbis Cucurbita pepo

Kürbis waschen, in 3cm dicken Rondellen schneiden (Kerne entfernen), auf ein geöltes Blech legen, mit Salz und Gewürze bestreuen.

Blech in vorgeheizten Ofen schieben, nach ca. 20-30 Minuten kann man das Fruchtfleisch wie Spaghetti herausziehen.

Diese Kürbisringe können mit gekochtem Reis oder Hackfleisch mit Zwiebeln gefüllt werden.

Suzanne Knoery

